

关于举办 2019 年教职工趣味运动会的通知

各部门工会：

为进一步推动全民健身运动的开展，增强教职工体质，活跃教职工校园文化生活，经校工会研究决定，举办 2019 年教职工趣味运动会。希望各部门工会高度重视，认真组织，踊跃参赛。

附件：

- 1、2019 年教职工趣味运动会竞赛规程
- 2、2019 年教职工趣味运动会报名表

校工会

二〇一九年十一月二十五日

2019 年教职工趣味运动会竞赛规程

一、比赛时间及地点

1、比赛时间：

为保证所有工会会员都能参加比赛，本次活动安排两次，具体时间如下：

2019 年 12 月 5 日（周四）下午 2：00 — 4：00；

2019 年 12 月 10 日（周二）下午 2：00 — 4：00。

2、比赛地点：体育馆

二、报名要求

以部门工会为单位组织报名，所有工会会员均可报名参赛，集体项目每个部门工会限报 1 个队，个人项目每人限报一项（集体项目与个人项目不能兼报）。报名截止时间为 2019 年 12 月 2 日上午 11 点前（只报纸质稿）。

三、竞赛项目及规则

（一）集体项目： 2 分钟 8 人集体计数跳

比赛时间：2019 年 12 月 5 日（周四）下午 2：00 — 4：00，
比赛地点：体育馆二楼。

规则：每队 10 人，摇绳 2 人，跳绳 8 人（男女各 4 人），采用 2 分钟累计计数决定名次，跳绳由工会统一提供。

（二）个人项目

1、跳绳

规则：原地跳，采用 1 分钟累计计数决定名次，跳绳由工会统一提供。

比赛地点：体育馆一楼

2、踢毽子

规则：1 分钟累计计数决定名次，毽子由工会统一提供。

比赛地点：体育馆一楼

3、背投沙包

规则：两人一组，每组 10 个沙包，比赛距离 8 米，一人背投沙包，另一人原地不动用桶接住沙包，接住多者获胜。

比赛地点：体育馆二楼

4、筷子夹玻璃球

规则：一分钟内，将盆中的 30 颗玻璃球用筷子夹到另一个盆中（两盆之间的距离为 50 公分），夹入多的获胜。比赛中只能用一只手夹，不能两手帮忙。

比赛地点：体育馆一楼

5、飞镖

规则：飞镖靶中心离地面高度为 1.7 米，在距 3.5 米线外投掷，每人连续投 5 支飞镖，以投准的有效分计算成绩，脱靶计 0 分。

比赛地点：体育馆一楼

6、足式保龄球

规则：用矿泉水瓶代替球瓶、篮球代替保龄球，比赛距离 6 米，用脚把篮球踢向目标区，每人踢三次，累计瓶子打倒数多者为胜。

比赛地点：体育馆一楼

四、有关事项

1、所有参赛队员要严格按照个人报名的比赛项目参加比赛，不得随意更改比赛项目。

2、为保证比赛公平、公正，实行裁判负责制，裁判员要对所负责的比赛项目中人员参赛的真实性、成绩的准确性负责。

3、本规程解释权归校工会，未尽事宜另行通知。

2019年教职工趣味运动会报名表（集体项目）

部门工会：（盖章）

比赛时间：2019年12月5日

抽签顺序	序号	姓名	性别	成绩
	1（摇绳）			
	2（摇绳）			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

裁判：（签字）

2019 年教职工趣味运动会报名表

部门工会：（盖章）

比赛项目：背投沙包

序号	姓名	性别	成绩	名次	签名
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

裁判：（签字）

2019 年教职工趣味运动会报名表（单项）

部门工会：（盖章）

比赛项目：

序号	姓名	性别	成绩	名次	签名
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

裁判：（签字）